



Speiseplan

Woche vom 11.10.-15.10.2021

- Montag Nudleintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse^{11,13,19,20,21,R},
1 Scheibe Mischbrot¹³ und Stracciatellaquarkspeise^{11,12,13,19}
- Dienstag Schnitzel^{11,13,S} mit Rosenkohl¹² und Kartoffeln³
- Mittwoch Quarkkeulchen^{11,12,13} mit Zucker, Kürbiscremesuppe^{11,13,19,20,21} und Apfelmus³
- Donnerstag Bratwurst^{20,21,S} mit Soße^{13,21}, Sauerkraut und Kartoffeln³
- Freitag Spinat^{12,13} mit Rührei¹¹ und Kartoffeln³, Getränk

Woche vom 18.10.-22.10.2021

- Montag Saure Eier^{11,13} mit Kartoffeln³, dazu Joghurt¹²
- Dienstag Gulasch^{13,21} mit Sauerkraut und Klöße^{12,13}
- Mittwoch Milchreis mit Apfelstückchen¹² mit Zimt, Zucker und Butter
oder Gräupcheneintopf mit Kaßlerfleisch^{11,13,19,20,21,S}, dazu Pflaumenkompott
- Donnerstag Hokifilet^{11,13,22,F} mit Gemüse-Lauchsoße^{13,20,21} auf Reis, Obst
- Freitag Krautnudeln^{11,13} mit Schinkenwürfel^{20,21,S} und Tomatensoße¹³

Woche vom 25.10.-29.10.2021

- Montag Rührei¹¹ mit Brokkoli¹², grüne Soße¹³ und Kartoffeln³, dazu Pudding
- Dienstag Roulade^{11,13,19,20,21} mit Rotkraut und Kartoffeln³
- Mittwoch bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch^{11,13,19,20,21,R}, dazu Obst
- Donnerstag Gyrosgeschnetzeltes^{13,20,21,S}, mit Reismudeln^{11,13}, Gurken-Bohnensalat
- Freitag abgezapftes Hühnerfleisch^G mit angebratenem Gemüse¹², Kräutersoße^{12,13} und Reis

Woche vom 01.11.-05.11.2021

- Montag Makkaroni^{11,13} mit angebr. Würstwürfel^{20,21,S}, Napolitana-Tomatensoße¹³ und
geriebenen Goudakäse¹²
- Dienstag Hähnchenschnitzel^{11,13,G} mit Mischgemüse¹² und Kartoffeln³
- Mittwoch Vanillegrießbrei^{12,13} mit Zimt, Zucker und Butter
oder Erbseneintopf mit Würstwürfel^{11,13,19,20,21,S}, dazu Pfirsich-Mandarinenkompott
- Donnerstag gebr. Fischfilet in Knusperpanade^{11,13,22} mit Meerrettichsoße¹³, Kartoffelbrei^{3,12},
dazu Möhrenrohkost
- Freitag Jägerschnitzel^{12,13,20,21} mit Bohnengemüse¹² und Kartoffeln³

Änderungen vorbehalten!

... Guten Appetit!